Утверждаю

Директор_____/_____

Меню №МПОБ-005326
на 1 декабря 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Начальная школа обед 2 неделя 5 день (пятница)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2н5д)									
Обед (2н5д)	180	2 блюдо	Жаркое по домашнему 185	185		349,278	11,864	27,654	13,233
Обед (2н5д)	223	Закуска	Салат из свежей капусты с зеленью 60	60		59,616	0,853	3,075	7,132
Обед (2н5д)	233	1 блюдо	Суп рисовый 250/1	250/1		128,656	3,268	4,211	19,422
Обед (2н5д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами	33		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (2н5д)	1	Напиток	Чай с сахаром	200		47,990	0	0	11,998

Директор _____/_____

Утверждаю

Директор_____/_____

Меню №МПОБ-005326
на 1 декабря 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Многодетные, Опека обед 2 неделя 5 день (пятница)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2н5д)									
Обед (2н5д)	180	2 блюдо	Жаркое по домашнему 185	185		349,278	11,864	27,654	13,233
Обед (2н5д)	233	1 блюдо	Суп рисовый 250/1	250/1		128,656	3,268	4,211	19,422
Обед (2н5д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами	33		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (2н5д)	1	Напиток	Чай с сахаром	200		47,990	0	0	11,998

Директор_____/_____

Утверждаю

Директор_____/_____

Меню №МПОБ-005326
на 1 декабря 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Начальная школа завтрак 2 неделя 5 день (пятница)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (2н5д)									
Завтрак (2н5д)	180	2 блюдо	Жаркое по домашнему.185	185		349,278	11,864	27,654	13,233
Завтрак (2н5д)	215	Сладкое	пряники 40 гр	40		102,932	2,856	1,428	19,664
Завтрак (2н5д)	232	Закуска	Салат витаминный (капуста, морковь, огурец, помидор) 60	60		42,250	0,574	3,086	3,044
Завтрак (2н5д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами	33		90,291	3,521	1,495	15,688
Завтрак (2н5д)		Напиток	Чай с сахаром	200		47,990	0	0	11,998

Директор _____/_____

Утверждаю

Директор _____/_____

Меню №МПОБ-005326
на 1 декабря 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Ст школа обед с допл 2 неделя 5 день (пятница)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2н5д)									
Обед (2н5д)	18012	блюдо	Жаркое по домашнему 185	185		349,278	11,864	27,654	13,233
Обед (2н5д)	23301	блюдо	Суп рисовый 250/1	250/1		128,656	3,268	4,211	19,422
Обед (2н5д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами	33		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (2н5д)	1	Напиток	Чай с сахаром	200		47,990	0	0	11,998

Директор _____/_____

Утверждаю

Директор _____ / _____

Меню №МПОБ-005326
на 1 декабря 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Экспресс-Завтрак 2 неделя 5 день (пятница)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (2н5д)									
Завтрак (2н5д)	12	бутерброд	Бутерброд с сыром	28		85,724	3,962	3,184	10,305
Завтрак (2н5д)	142	Напиток	Чай с лимоном и сахаром	200		61,763	0,044	0,012	15,370

Директор _____ / _____

Утверждаю

Директор_____/_____

Меню №МПОБ-005326
на 1 декабря 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА ОВЗ младшие 2 неделя 5 день (пятница)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (2н5д)									
Завтрак (2н5д)	12	бутерброд	Бутерброд с сыром	28		85,724	3,962	3,184	10,305
Завтрак (2н5д)	61	Каша	Каша молочная рисовая с маслом и сахаром 200	200		289,826	6,782	6,471	51,115
Завтрак (2н5д)	1	Напиток	Чай с сахаром	200		47,990	0	0	11,998
Завтрак (2н5д)	174	Фрукт	Яблоки 100	100		53,290	0,270	0,130	12,760
Обед (2н5д)									
Обед (2н5д)	149	Хлеб белый	Батон нарезной с йодказеином	18		48,600	1,638	0,216	10,026
Обед (2н5д)	180	2 блюдо	Жаркое по домашнему 185	185		349,278	11,864	27,654	13,233
Обед (2н5д)	58	Напиток	Напиток из яблок 200	200		95,971	0,081	0,039	23,824
Обед (2н5д)	232	Закуска	Салат витаминный (капуста, морковь, огурец, помидор) 60	60		42,250	0,574	3,086	3,044
Обед (2н5д)	233	1 блюдо	Суп рисовый 250/1	250/1		128,656	3,268	4,211	19,422
Обед (2н5д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами	33		90,291	3,521	1,495	15,688

Директор _____/_____

Утверждаю

Директор _____ /_____

Меню №МПОБ-005326
на 1 декабря 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА ОВЗ старшие 2 неделя 5 день (пятница)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (2н5д)									
Завтрак (2н5д)	12	бутерброд	Бутерброд с сыром	28		85,724	3,962	3,184	10,305
Завтрак (2н5д)	61	Каша	Каша молочная рисовая с маслом и сахаром 200	200		289,826	6,782	6,471	51,115
Завтрак (2н5д)	1	Напиток	Чай с сахаром	200		47,990	0	0	11,998
Завтрак (2н5д)	174	Фрукт	Яблоки 100	100		53,290	0,270	0,130	12,760
Обед (2н5д)									
Обед (2н5д)	149	Хлеб белый	Батон нарезной с йодказеином	18		48,600	1,638	0,216	10,026
Обед (2н5д)	234	2 блюдо	Жаркое по домашнему 200	200		433,764	15,118	33,316	18,363
Обед (2н5д)	58	Напиток	Напиток из яблок 200	200		95,971	0,081	0,039	23,824
Обед (2н5д)	207	Закуска	Салат витаминный (капуста, морковь, огурец, помидор) 100	100		68,622	0,908	5,152	4,656
Обед (2н5д)	233	1 блюдо	Суп рисовый 250/1	250/1		128,656	3,268	4,211	19,422
Обед (2н5д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами	33		90,291	3,521	1,495	15,688

Директор _____ /_____

Утверждаю

Директор _____ / _____

Меню №МПОБ-005326
на 1 декабря 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА СВО 2 неделя 5 день (пятница)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (2н5д)									
Завтрак (2н5д)	149	Хлеб белый	Батон нарезной с йодказеином	18		48,600	1,638	0,216	10,026
Завтрак (2н5д)	40	Каша	Каша молочная рисовая с маслом и сахаром	150		233,253	5,002	5,838	40,177
Завтрак (2н5д)	1	Напиток	Чай с сахаром	200		47,990	0	0	11,998
Обед (2н5д)									
Обед (2н5д)	180	2 блюдо	Жаркое по домашнему 185	185		349,278	11,864	27,654	13,233
Обед (2н5д)	58	Напиток	Напиток из яблок 200	200		95,971	0,081	0,039	23,824
Обед (2н5д)	233	1 блюдо	Суп рисовый 250/1	250/1		128,656	3,268	4,211	19,422
Обед (2н5д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами	33		90,291	3,521	1,495	15,688

Директор _____ / _____