

Директор _____

Меню №МПОБ-003701
на 2 октября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Многодетные, Опека завтрак 1 неделя 1 день (понедельник)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н1д)									
Завтрак (1н1д)	28	Гарнир	Каша гречневая 150	150		192,805	5,647	2,923	35,977
Завтрак (1н1д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Завтрак (1н1д)	141	2 блюдо	Цыпленка тушеные в соусе с овощами 60/50	60/50		124,082	15,430	5,300	3,666
Завтрак (1н1д)	1	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	0	0	11,998
Завтрак (1н1д)	174	Закуска	Яблоки 100	100		53,290	0,270	0,130	12,760

Директор _____

*Щитина О.В.*

Утверждаю

Директор _____

Меню №МПОБ-003701
на 2 октября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Многодетные, Опека обед 1 неделя 1 день (понедельник)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (1н1д)									
Обед (1н1д)	28	Гарнир	Каша гречневая 150	150		192,805	5,647	2,923	35,977
Обед (1н1д)	212	1 блюдо	Суп гороховый с зеленью 200/1	200/1		130,983	5,909	3,916	18,027
Обед (1н1д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (1н1д)	141	2 блюда	Цыплята тушеные в соусе с овощами 60/30	60/30		124,082	15,430	5,300	3,666
Обед (1н1д)		Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	0	0	11,998

Директор _____



Ирина О. Н.



Утверждаю

Директор

Меню №МПОБ-003701
на 2 октября 2023 г.



МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Начальная школа завтрак 1 неделя 1 день (понедельник)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н1д)									
Завтрак (1н1д)	28	Гарнир	Каша гречневая 150	150		192,805	5,647	2,923	35,977
Завтрак (1н1д)	205	Закуска	Салат из свежих огурцов с помидорами 30/30	30/30		56,228	0,438	5,092	2,163
Завтрак (1н1д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Завтрак (1н1д)	141	2 блюдо	Цыпленка тушеные в соусе с овощами 60/30	60/30		124,082	15,430	5,300	3,666
Завтрак (1н1д)	1	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	0	0	11,998

Директор

Щеркина О.Н.



Утверждаю

Директор _____

Меню №МПОБ-003701
на 2 октября 2023 г.



МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Начальная школа обед 1 неделя 1 день (понедельник)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (1н1д)									
Обед (1н1д)	28	Гарнир	Каша гречневая 150	150		192,805	5,647	2,923	35,977
Обед (1н1д)	82	Сладкое	Печенье 30	30		145,171	2,861	4,883	22,445
Обед (1н1д)	212	1 блюдо	Суп гороховый с зеленью 200/1	200/1		130,983	5,909	3,916	18,027
Обед (1н1д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроунами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (1н1д)	141	2 блюдо	Цыпленка тушеные в соусе с овощами 60/30	60/30		124,082	15,430	5,300	3,666
Обед (1н1д)	1	Чай с сахаром	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	0	0	11,998

Директор _____



Директор _____

Меню №МПОБ-003701
на 2 октября 2023 г.



МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА ОВЗ младшие 1 неделя 1 день (понедельник)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н1д)									
Завтрак (1н1д)	9	Бутерброд	Бутерброд с колбасой в/к 20/15	20/15		85,00	3,320	2,490	12,340
Завтрак (1н1д)	49	Каша	Макароны запеченные с сыром 150	140/5		211,805	7,569	3,846	36,729
Завтрак (1н1д)	1	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	0	0	11,998
Обед (1н1д)									
Обед (1н1д)	149	Хлеб белый	Батон нарезной с йодказеином 18	18		48,600	1,638	0,216	10,026
Обед (1н1д)	28	Гарнир	Каша гречневая 150	150		192,805	5,647	2,923	35,977
Обед (1н1д)	72	Напиток	Компот из сухофруктов 200	200		64,724	0,024	0	16,157
Обед (1н1д)	205	Закуска	Салат из свежих огурцов с помидорами 30/30	30/30		56,228	0,438	5,092	2,163
Обед (1н1д)	212	1 блюдо	Суп гороховый с зеленью 200/1	200/1		130,983	5,909	3,916	18,027
Обед (1н1д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (1н1д)	141	2 блюдо	Цыпленка тушеные в соусе с овощами 60/30	60/50		124,082	15,430	5,300	3,666
Обед (1н1д)	174	Фрукт	Яблоки 100	100		53,290	0,270	0,130	12,760

Директор _____



Искрина О. Н.

Директор

Меню №МПОБ-003701
на 2 октября 2023 г.



МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА ОВЗ старшие 1 неделя 1 день (понедельник)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н1д)								
Завтрак (1н1д)	9	Хлеб белый	Бутерброд с колбасой в/к 20/15	20/15	85,050	3,320	2,490	12,340
Завтрак (1н1д)	50	Каша	Макароны запеченные с сыром 200	200	263,030	9,700	4,903	45,026
Завтрак (1н1д)	1	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15	47,990	0	0	11,998
Обед (1н1д)								
Обед (1н1д)	149	Хлеб белый	Батон нарезной с йодказеином 18	18	48,600	1,638	0,216	10,026
Обед (1н1д)	29	Гарнир	Каша гречневая 180	180	211,275	6,008	3,815	38,226
Обед (1н1д)	72	Напиток	Компот из сухофруктов 200	200	64,724	0,024	0	16,157
Обед (1н1д)	221	Закуска	Салат из свежих огурцов с помидорами 100 гр	100	62,466	0,683	5,141	3,366
Обед (1н1д)	204	1 блюдо	Суп гороховый с зеленью 250/1	250/1	177,726	7,308	6,071	23,464
Обед (1н1д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроуэнтами 32,5	32,5	90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (1н1д)	141	2 блюдо	Цыплята тушеные в соусе с овощами 60/30	60/50	124,082	15,430	5,300	3,666
Обед (1н1д)	174	Фрукт	Яблоки 100	100	53,290	0,270	0,130	12,760

Директор



Ирина О. А.

Директор _____

Меню №МПОБ-003701
на 2 октября 2023 г.



МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА СВО 1 неделя 1 день (понедельник)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н1д)									
Завтрак (1н1д)	9	Хлеб белый	Бутерброд с колбасой в/к 20/15	20/15		85,050	3,320	2,490	12,340
Завтрак (1н1д)	50	Каша	Макароны запеченные с сыром 200	200		263,030	9,700	4,903	45,026
Завтрак (1н1д)	1	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	0	0	11,998
Обед (1н1д)									
Обед (1н1д)	28	Гарнир	Каша гречневая 150	150		192,805	5,647	2,923	35,977
Обед (1н1д)	72	Напиток	Компот из сухофруктов 200	200		64,724	0,024	0	16,157
Обед (1н1д)	205	Закуска	Салат из свежих огурцов с помидорами 30/30	30/30		56,228	0,438	5,092	2,163
Обед (1н1д)	204	1 блюдо	Суп гороховый с зеленью 250/1	250/1		177,726	7,308	6,071	23,464
Обед (1н1д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (1н1д)	141	2 блюдо	Цыпленок тушеный в соусе с овощами 60/30	60/30		124,082	15,430	5,300	3,666

Директор _____



Циркина О.А.

Директор _____

Меню №МПОБ-003701
на 2 октября 2023 г.



МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Ст школа завтрак с допл 1 неделя 1 день (понедельник)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н1д)									
Завтрак (1н1д)	28	Гарнир	Каша гречневая 150	150		152,805	9,647	2,923	35,977
Завтрак (1н1д)	205	Закуска	Салат из свежих огурцов с помидорами 30/30	30/30		56,228	0,438	5,092	2,163
Завтрак (1н1д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутентами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Завтрак (1н1д)	131/2	Салат	Цыплята тушеные в соусе с овощами 60/30	60/30		124,082	15,430	5,300	3,666
Завтрак (1н1д)	1	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	0	0	11,998

Директор _____

Иржица О.А.



Утверждаю

Директор

Меню №МПОБ-003701
на 2 октября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Ст школа обед с допл 1 неделя 1 день (понедельник)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (1н1д)									
Обед (1н1д)	28	Гарнир	Каша гречневая 150	150		192,805	5,647	2,923	35,977
Обед (1н1д)	212	1 блюдо	Суп гороховый с зеленью 200/1	200/1		130,983	5,909	3,916	18,027
Обед (1н1д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (1н1д)	141	2 блюдо	Цыпленка тушеные в соусе с овощами 60/30	60/30		124,082	15,430	5,300	3,666
Обед (1н1д)		Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	0	0	11,998

Директор

*Ирина С. Н.*

Директор _____

Меню №МПОБ-003701
на 2 октября 2023 г.



МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Экспресс-Завтрак 1 неделя 1 день (понедельник)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н1д)									
Завтрак (1н1д)	9	Бутерброд	Бутерброд с колбасой в/к 20/15	20/15		85,050	3,320	2,490	12,340
Завтрак (1н1д)	1	Чай с сахаром	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	0	0	11,998

Директор _____

