

Утверждаю

Директор



Меню №МПОБ-002768
на 4 сентября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Многодетные, Опека завтрак 1 неделя 1 день (понедельник)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н1д)									
Завтрак (1н1д)	28	Гарнир	Каша гречневая 150	150		192,805	5,647	2,923	35,977
Завтрак (1н1д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Завтрак (1н1д)	141	2 блюдо	Цыпленок тушеный в соусе с овощами 60/30	60/30		124,082	15,430	5,300	3,666
Завтрак (1н1д)	1	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	15,430	5,300	11,998
Завтрак (1н1д)	174	Закуска	Яблоки 100	100		53,290	0,270	0,130	12,760

Директор _____ / _____

Утверждаю

Директор _____

Меню №МПОБ-002768
на 4 сентября 2023 г.



МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Начальная школа завтрак 1 неделя 1 день (понедельник)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н1д)									
Завтрак (1н1д)	28	Гарнир	Каша гречневая 150	150		192,805	5,647	2,923	35,977
Завтрак (1н1д)	205	Закуска	Салат из свежих огурцов с помидорами 30/30	30/30		56,228	0,438	5,092	2,163
Завтрак (1н1д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Завтрак (1н1д)	141	2 блюдо	Цыпленок тушеный в соусе с овощами 60/30	60/30		124,082	15,430	5,300	3,666
Завтрак (1н1д)	1	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	15,430	5,300	11,998

Директор _____ / _____

Утверждаю

Директор _____

Меню №МПОБ-002768
на 4 сентября 2023 г.



МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА ОВЗ младшие 1 неделя 1 день (понедельник)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н1д)									
Завтрак (1н1д)	9	Бутерброд	Бутерброд с колбасой в/к 20/15	20/15		85,050	3,320	2,490	12,340
Завтрак (1н1д)	49	Каша	Макароны запеченные с сыром 150	140/5		211,805	7,569	3,846	36,729
Завтрак (1н1д)	1	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	7,569	3,846	11,998
Обед (1н1д)									
Обед (1н1д)	149	Хлеб белый	Батон нарезной с йодказеином 18	18		48,600	1,638	0,216	10,026
Обед (1н1д)	28	Гарнир	Каша гречневая 150	150		192,805	5,647	2,923	35,977
Обед (1н1д)	72	Напиток	Компот из сухофруктов 200	200		64,724	0,024	2,923	16,157
Обед (1н1д)	205	Закуска	Салат из свежих огурцов с помидорами 30/30	30/30		56,228	0,438	5,092	2,163
Обед (1н1д)	212	1 блюдо	Суп гороховый с зеленью 200/1	200/1		130,983	5,909	3,916	18,027
Обед (1н1д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроуэнтами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (1н1д)	141	2 блюдо	Цыплята тушеные в соусе с овощами 60/30	60/30		124,082	15,430	5,300	3,666
Обед (1н1д)	174	Фрукт	Яблоки 100	100		53,290	0,270	0,130	12,760

Директор _____ / _____

Утверждаю

Директор _____

Меню №МПОБ-002768
на 4 сентября 2023 г.



МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА ОВЗ старше 1 неделя 1 день (понедельник)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н1д)									
Завтрак (1н1д)	9	Хлеб белый	Бутерброд с колбасой в/к 20/15	20/15		85,050	3,320	2,490	12,340
Завтрак (1н1д)	50	Каша	Макароны запеченные с сыром 200	200		263,030	9,700	4,903	45,026
Завтрак (1н1д)	1	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	9,700	4,903	11,998
Обед (1н1д)									
Обед (1н1д)	149	Хлеб белый	Батон нарезной с йодказеином 18	18		48,600	1,638	0,216	10,026
Обед (1н1д)	29	Гарнир	Каша гречневая 180	180		344,703	9,778	6,305	62,212
Обед (1н1д)	72	Напиток	Компот из сухофруктов 200	200		64,724	0,024	6,305	16,157
Обед (1н1д)	221	Закуска	Салат из свежих огурцов с помидорами 100 гр	100		62,466	0,683	5,141	3,366
Обед (1н1д)	204	1 блюдо	Суп гороховый с зеленью 250/1	250/1		177,726	7,308	6,071	23,464
Обед (1н1д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (1н1д)	141	2 блюдо	Цыпленка тушеные в соусе с овощами 60/30	60/30		124,082	15,430	5,300	3,666
Обед (1н1д)	174	Фрукт	Яблоки 100	100		53,290	0,270	0,130	12,760

Директор _____ / _____



Утверждаю

Директор _____

Меню №МПОБ-002768
на 4 сентября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА СВО 1 неделя 1 день (понедельник)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н1д)									
Завтрак (1н1д)	9	Хлеб белый	Бутерброд с колбасой в/к 20/15	20/15		85,050	3,320	2,490	12,340
Завтрак (1н1д)	50	Каша	Макароны запеченные с сыром 200	200		263,030	9,700	4,903	45,026
Завтрак (1н1д)	1	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	9,700	4,903	11,998
Обед (1н1д)									
Обед (1н1д)	28	Гарнир	Каша гречневая 150	150		192,805	5,647	2,923	35,977
Обед (1н1д)	72	Напиток	Компот из сухофруктов 200	200		64,724	0,024	2,923	16,157
Обед (1н1д)	205	Закуска	Салат из свежих огурцов с помидорами 30/30	30/30		56,228	0,438	5,092	2,163
Обед (1н1д)	204	1 блюдо	Суп гороховый с зеленью 250/1	250/1		177,726	7,308	6,071	23,464
Обед (1н1д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (1н1д)	141	2 блюдо	Цыплята тушеные в соусе с овощами 60/30	60/30		124,082	15,430	5,300	3,666

Директор _____ / _____

Утверждаю

Директор _____

Меню №МПОБ-002768
на 4 сентября 2023 г.



МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Экспресс-Завтрак 1 неделя 1 день (понедельник)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н1д)									
Завтрак (1н1д)	9	бутерброд	Бутерброд с колбасой в/к 20/15	20/15		85,050	3,320	2,490	12,340
Завтрак (1н1д)	1	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	3,320	2,490	11,998

Директор _____ / _____