



Утверждаю

Директор

Меню №МПОБ-003863
на 6 октября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Многодетные, Опека завтрак 1 неделя 5 день (пятница)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н5д)									
Завтрак (1н5д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Завтрак (1н5д)	176	Закуска	Огурец свежий 20	20		3,622	0,130	0,022	0,726
Завтрак (1н5д)	153	2 блюдо	Тефтели из свинины с томатным соусом 60/30	60/30		198,522	5,761	15,328	9,383
Завтрак (1н5д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Завтрак (1н5д)	11	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	0	0	11,998

Директор



Инициалы Д. И.

Утверждаю

Директор



Меню №МПОБ-003863
на 6 октября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Многодетные, Опека обед 1 неделя 5 день (пятница)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (1н5д)									
Обед (1н5д)	2	1 блюдо	Борщ со сметаной и зеленью 200/10/2	200/10/2		111,312	1,546	7,048	10,423
Обед (1н5д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Обед (1н5д)	153	2 блюдо	Тефтели из свинины с томатным соусом 60/30	60/30		198,522	5,761	15,328	9,383
Обед (1н5д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутентами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (1н5д)		Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	0	0	11,998

Директор



Мещеряков О. В.

Утверждаю

Директор

Меню №МПОБ-003863
на 6 октября 2023 г.



МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Начальная школа завтрак 1 неделя 5 день (пятница)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н5д)									
Завтрак (1н5д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Завтрак (1н5д)	176	Закуска	Огурец свежий 20	20		3,622	0,130	0,022	0,726
Завтрак (1н5д)	153	Блюдо	Тефтели из свинины с томатным соусом 60/30	60/30		198,522	5,761	15,328	9,383
Завтрак (1н5д)	138	Хлеб чёрный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Завтрак (1н5д)	1	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	0	0	11,998

Директор

Мишина О. Ю.



Утверждаю

Директор _____

Меню №МПОБ-003863
на 6 октября 2023 г.



МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Начальная школа обед 1 неделя 5 день (пятница)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (1н5д)									
Обед (1н5д)	2	1 блюдо	Борщ со сметаной и зеленью 200/10/2	200/10/2		111,312	1,546	7,048	10,423
Обед (1н5д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Обед (1н5д)	153	2 блюдо	Тефтели из свинины с томатным соусом 60/30	60/30		198,522	5,761	15,328	9,383
Обед (1н5д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (1н5д)	1	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	0	0	11,998

Директор _____



Мещина О. Ю.



Утверждаю

Директор _____

Меню №МПОБ-003863
на 6 октября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА ОВЗ младшие 1 неделя 5 день (пятница)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н5д)									
Завтрак (1н5д)	12	бутерброд	Бутерброд с сыром 18/10	18/10		85,724	3,962	3,184	10,305
Завтрак (1н5д)	40	Каша	Каша молочная рисовая с маслом и сахаром 150/5/10	150/5/10		233,253	5,002	5,838	40,177
Завтрак (1н5д)	1	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	0	0	11,998
Обед (1н5д)									
Обед (1н5д)	2	1 блюдо	Борщ со сметаной и зеленью 200/10/2	200/10/2		111,312	1,546	7,048	10,423
Обед (1н5д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Обед (1н5д)	58	Напиток	Напиток из яблок 200	200		95,971	0,081	0,039	23,824
Обед (1н5д)	176	Закуска	Огурец свежий 20	20		3,622	0,130	0,022	0,726
Обед (1н5д)	153	2 блюдо	Тефтели из свинины с томатным соусом 60/30	60/30		198,522	5,761	15,328	9,383
Обед (1н5д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроуэнтами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (1н5д)	174	Фрукт	Яблоки 100	100		53,290	0,270	0,130	12,760

Директор _____



Мещеряков О.Ю.

Утверждаю

Директор

Меню №МПОБ-003863
на 6 октября 2023 г.



МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА ОВЗ старшие 1 неделя 5 день (пятница)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н5д)									
Завтрак (1н5д)	12	бутерброд	Бутерброд с сыром 18/10	18/10		85,724	3,962	3,184	10,305
Завтрак (1н5д)	61	Каша	Каша молочная рисовая с маслом и сахаром 200/5/10	200/5/10		289,826	6,782	6,471	51,115
Завтрак (1н5д)	1	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	0	0	11,998
Обед (1н5д)									
Обед (1н5д)	149	Хлеб белый	Батон нарезной с йодказеином 18	18		48,600	1,638	0,216	10,026
Обед (1н5д)	3	1 блюдо	Борщ со сметаной и зеленью 250/10/2	250/10/2		119,420	1,857	7,074	12,081
Обед (1н5д)	52	Гарнир	Макаронны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Обед (1н5д)	58	Напиток	Напиток из яблок 200	200		95,971	0,081	0,039	23,824
Обед (1н5д)	176	Закуска	Огурец свежий 20	20		3,622	0,130	0,022	0,726
Обед (1н5д)	153	2 блюдо	Тефтели из свинины с томатным соусом 60/30	60/30		198,522	5,761	15,328	9,383
Обед (1н5д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроуелентами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (1н5д)	174	Фрукт	Яблоки 100	100		53,290	0,270	0,130	12,760

Директор

М.И. Мичкина



Утверждаю

Директор

Меню №МПОБ-003863
на 6 октября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА СВО 1 неделя 5 день (пятница)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н5д)									
Завтрак (1н5д)	149	Хлеб белый	Батон нарезной с йодказеином 18	18		48,600	1,638	0,216	10,026
Завтрак (1н5д)	40	Каша	Каша молочная рисовая с маслом и сахаром 150/5/10	150/5/10		233,253	5,002	5,838	40,177
Завтрак (1н5д)	1	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	0	0	11,998
Обед (1н5д)									
Обед (1н5д)	2	1 блюдо	Борщ со сметаной и зеленью 200/10/2	200/10/2		111,312	1,546	7,048	10,423
Обед (1н5д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Обед (1н5д)	58	Напиток	Напиток из яблок 200	200		95,971	0,081	0,039	23,824
Обед (1н5д)	153	2 блюдо	Тефтели из свинины с томатным соусом 60/30	60/30		198,522	5,761	15,328	9,383
Обед (1н5д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688

Директор

Директор _____

Меню №МПОБ-003863
на 6 октября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Ст школа завтрак с допл 1 неделя 5 день (пятница)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н5д)									
Завтрак (1н5д)	149	Хлеб белый	Батон нарезной с йодказеином 18	18		48,600	1,638	0,216	10,026
Завтрак (1н5д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Завтрак (1н5д)	176	Закуска	Огурец свежий 20	20		3,622	0,130	0,022	0,726
Завтрак (1н5д)	153	2 блюдо	Тефтели из свинины с томатным соусом 60/30	60/30		198,522	5,761	15,328	9,383
Завтрак (1н5д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Завтрак (1н5д)	1	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	0	0	11,998

Директор _____

Мещерякова О.Ю.



Утверждаю

Директор



Меню №МПОБ-003863
на 6 октября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Ст школа обед с допл 1 неделя 5 день (пятница)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Капорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (1н5д)									
Обед (1н5д)	149	Хлеб белый	Батон нарезной с йодказеином 18	18		48,600	1,638	0,216	10,026
Обед (1н5д)	2	1 блюдо	Борщ со сметаной и зеленью 200/10/2	200/10/2		111,312	1,546	7,048	10,423
Обед (1н5д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Обед (1н5д)	153	2 блюдо	Тефтели из свинины с томатным соусом 60/30	60/30		198,522	5,761	15,328	9,383
Обед (1н5д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (1н5д)	1	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	0	0	11,998

Директор



Мущина О. В.

Директор _____

Утверждаю

Меню №МПОБ-003863
на 6 октября 2023 г.



МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Экспресс-Завтрак 1 неделя 5 день (пятница)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н5д)									
Завтрак (1н5д)	12	Бутерброд	Бутерброд с сыром 18/10	18/10		85,724	3,962	3,184	10,305
Завтрак (1н5д)	1	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	0	0	11,998

Директор _____

Мичкина О.Ю.

