Утверждаю

Директор _____ / _____

Меню №МПОБ-004606
на 7 ноября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Ст школа обед с допл 1 неделя 2 день (вторник)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (1н2д)									
Обед (1н2д)	244	2 блюдо	Котлеты особые (свинина) том соусом	60/30		275,006	8,738	21,320	12,043
Обед (1н2д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Обед (1н2д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (1н2д)	1	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	0	0	11,998
Обед (1н2д)	144	1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью 200/10/1	200/10/1		90,511	1,602	6,043	7,429
Обед (1н2д)	174	Фрукт	Яблоки 100	100		53,290	0,270	0,130	12,760

Директор _____ / Шуркина О.А.

Утверждаю

Директор_____/_____

Меню №МПОБ-004606
на 7 ноября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Экспресс-Завтрак 1 неделя 2 день (вторник)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н2д)									
Завтрак (1н2д)	237	бутерброд	Бутерброд с джемом 20/15	35		93,000	1,820	0,240	20,890
Завтрак (1н2д)	1	Напиток	Чай с сахаром	200/15		47,990	0	0	11,998

Директор_____/ Чужина О.А.

Утверждаю

Директор_____/_____

Меню №МПОБ-004606
на 7 ноября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА ОВЗ старшие 1 неделя 2 день (вторник)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н2д)									
Завтрак (1н2д)	237	Хлеб белый	Бутерброд с джемом 20/15	35		93,000	1,820	0,240	20,890
Завтрак (1н2д)	32	Каша	Каша молочная геркулесовая с маслом и сахаром 200/5/10	0,200		232,572	6,244	7,713	34,545
Завтрак (1н2д)	1	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	0	0	11,998
Обед (1н2д)									
Обед (1н2д)	149	Хлеб белый	Батон нарезной с йодказеином 18	18		48,600	1,638	0,216	10,026
Обед (1н2д)	244	2 блюдо	Котлеты особые (свинина) том соусом	60/30		275,006	8,738	21,320	12,043
Обед (1н2д)	53	Гарнир	Макароны отварные 180	180		236,975	7,971	2,543	45,550
Обед (1н2д)	58	Напиток	Напиток из яблок 200	200		95,971	0,081	0,039	23,824
Обед (1н2д)	224	2 блюдо	Салат из свежей капусты с зеленью 100	100		116,153	1,601	6,137	13,629
Обед (1н2д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (1н2д)	145	2 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью 250/10/1	250/10/1		139,463	2,421	7,187	16,274
Обед (1н2д)	174	Фрукт	Яблоки 100	100		53,290	0,270	0,130	12,760

Директор _____/ Чуркина О.А.

Утверждаю

Директор_____/_____

Меню №МПОБ-004606
на 7 ноября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА СВО 1 неделя 2 день (вторник)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н2д)									
Завтрак (1н2д)	237	Хлеб белый	Бутерброд с джемом 20/15	35		93,000	1,820	0,240	20,890
Завтрак (1н2д)	32	Каша	Каша молочная геркулесовая с маслом и сахаром 200/5/10	0,200		232,572	6,244	7,713	34,545
Завтрак (1н2д)	1	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	0	0	11,998
Обед (1н2д)									
Обед (1н2д)	244	2 блюдо	Котлеты особые (свинина) том соусом	60/30		275,006	8,738	21,320	12,043
Обед (1н2д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Обед (1н2д)	58	Напиток	Напиток из яблок 200	200		95,971	0,081	0,039	23,824
Обед (1н2д)	223	Закуска	Салат из свежей капусты с зеленью 60	60		59,616	0,853	3,075	7,132
Обед (1н2д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (1н2д)	145	1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью 250/10/1	250/10/1		139,463	2,421	7,187	16,274

Директор _____/ Пушкина О.А.

Утверждаю

Директор_____/_____

Меню №МПОБ-004606
на 7 ноября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Ст школа завтрак с допл 1 неделя 2 день (вторник)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н2д)									
Завтрак (1н2д)	244	2 блюдо	Котлеты особые (свинина) том соусом	60/30		275,006	8,738	21,320	12,043
Завтрак (1н2д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Завтрак (1н2д)	223	Закуска	Салат из свежей капусты с зеленью 60	60		59,616	0,853	3,075	7,132
Завтрак (1н2д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Завтрак (1н2д)	1	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	0	0	11,998
Завтрак (1н2д)	174	Фрукт	Яблоки 100	100		53,290	0,270	0,130	12,760

Директор _____/ Чужилина О.А.

Утверждаю

Директор _____ /

Меню №МПОБ-004606
на 7 ноября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Многодетные, Опека обед 1 неделя 2 день (вторник)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (1н2д)									
Обед (1н2д)	244	2 блюдо	Котлеты особые (свинина) том соусом	60/30		275,006	8,738	21,320	12,043
Обед (1н2д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Обед (1н2д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (1н2д)	1	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	0	0	11,998
Обед (1н2д)	144	1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью 200/10/1	200/10/1		90,511	1,602	6,043	7,429

Директор _____ / Чуркина О.А.

Утверждаю

Директор_____/_____

Меню №МПОБ-004606
на 7 ноября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Начальная школа завтрак 1 неделя 2 день (вторник)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н2д)									
Завтрак (1н2д)	244	2 блюдо	Котлеты особые (свинина) том соусом	60/30		275,006	8,738	21,320	12,043
Завтрак (1н2д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Завтрак (1н2д)	223	Закуска	Салат из свежей капусты с зеленью 60	60		59,616	0,853	3,075	7,132
Завтрак (1н2д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Завтрак (1н2д)	1	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	0	0	11,998
Завтрак (1н2д)	174	Фрукт	Яблоки 100	100		53,290	0,270	0,130	12,760

Директор _____/ Чуркина О.А.

Утверждаю

Директор _____ / _____

Меню №МПОБ-004606
на 7 ноября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Начальная школа обед 1 неделя 2 день (вторник)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (1н2д)									
Обед (1н2д)	244	2 блюдо	Котлеты особые (свинина) том соусом	60/30		275,006	8,738	21,320	12,043
Обед (1н2д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Обед (1н2д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (1н2д)	1	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	0	0	11,998
Обед (1н2д)	144	1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью 200/10/1	200/10/1		90,511	1,602	6,043	7,429
Обед (1н2д)	174	Фрукт	Яблоки 100	100		53,290	0,270	0,130	12,760

Директор _____ / Пушкина О.А.

Утверждаю

Директор_____/_____

Меню №МПОБ-004606
на 7 ноября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА ОВЗ младшие 1 неделя 2 день (вторник)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н2д)									
Завтрак (1н2д)	237	бутерброд	Бутерброд с джемом 20/15	35		93,000	1,820	0,240	20,890
Завтрак (1н2д)	34	Каша	Каша молочная геркулесовая с маслом и сахаром 150/5/10	150/5/10		195,807	4,726	6,817	28,888
Завтрак (1н2д)	1	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	0	0	11,998
Обед (1н2д)									
Обед (1н2д)	149	Хлеб белый	Батон нарезной с йодказеином 18	18		48,600	1,638	0,216	10,026
Обед (1н2д)	244	2 блюдо	Котлеты особые (свинина) том соусом	60/30		275,006	8,738	21,320	12,043
Обед (1н2д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Обед (1н2д)	58	Напиток	Напиток из яблок 200	200		95,971	0,081	0,039	23,824
Обед (1н2д)	109	Закуска	Салат из свежей капусты с зеленью 50	50		57,414	0,787	3,065	6,671
Обед (1н2д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (1н2д)	144	1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью 200/10/1	200/10/1		90,511	1,602	6,043	7,429

Директор _____/ Шухина О. Н.

Утверждаю

Директор _____ / _____

Меню №МПОБ-004606
на 7 ноября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Многодетные, Опека завтрак 1 неделя 2 день (вторник)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н2д)									
Завтрак (1н2д)	244	2 блюдо	Котлеты особые (свинина) том соусом	60/30		275,006	8,738	21,320	12,043
Завтрак (1н2д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Завтрак (1н2д)	109	Закуска	Салат из свежей капусты с зеленью 50	50		57,414	0,787	3,065	6,671
Завтрак (1н2д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Завтрак (1н2д)	1	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	0	0	11,998

Директор _____ / Пухина О.А.