Утверждаю

Директор _____

Меню №МПОБ-004669
на 10 ноября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Многодетные, Опека завтрак 1 неделя 5 день (пятница)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н5д)									
Завтрак (1н5д)	148	2 блюдо	Котлеты натуральные из филе птицы с соусом	90		343,275	25,815	21,786	10,986
Завтрак (1н5д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Завтрак (1н5д)	176	Закуска	Огурец свежий 20	20		3,622	0,130	0,022	0,726
Завтрак (1н5д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами	33		90,291	3,521	1,495	15,688
Завтрак (1н5д)	1	Напиток	Чай с сахаром	200		47,990	0	0	11,998

Директор _____ / Чуркина О.А.

Утверждаю

Директор _____

Меню №МПОБ-004669
на 10 ноября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Многодетные, Опека обед 1 неделя 5 день (пятница)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (1н5д)									
Обед (1н5д)	2	1 блюдо	Борщ со сметаной и зеленью 200	200		111,312	1,546	7,048	10,423
Обед (1н5д)	148	2 блюдо	Котлеты натуральные из филе птицы с соусом	90		343,275	25,815	21,786	10,986
Обед (1н5д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Обед (1н5д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами	33		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (1н5д)	1	Напиток	Чай с сахаром	200		47,990	0	0	11,998

Директор _____ / Шукина О.А.

Утверждаю

Директор _____ / _____

Меню №МПОБ-004669
на 10 ноября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Начальная школа завтрак 1 неделя 5 день (пятница)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак (1н5д)						
Завтрак (1н5д)	148	2 блюдо	Котлеты натуральные из филе птицы с соусом	90		343,275	25,815	21,786	10,986
Завтрак (1н5д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Завтрак (1н5д)	176	Закуска	Огурец свежий 20	20		3,622	0,130	0,022	0,726
Завтрак (1н5д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами	33		90,291	3,521	1,495	15,688
Завтрак (1н5д)	1	Напиток	Чай с сахаром	200		47,990	0	0	11,998

Директор _____ / Шуркина О.А.

Утверждаю

Директор _____ /

Меню №МПОБ-004669
на 10 ноября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Начальная школа обед 1 неделя 5 день (пятница)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (1н5д)									
Обед (1н5д)	2	1 блюдо	Борщ со сметаной и зеленью 200	200		111,312	1,546	7,048	10,423
Обед (1н5д)	148	2 блюдо	Котлеты натуральные из филе птицы с соусом	90		343,275	25,815	21,786	10,986
Обед (1н5д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Обед (1н5д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами	33		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (1н5д)	1	Напиток	Чай с сахаром	200		47,990	0	0	11,998

Директор _____ / Чужина О.Н.

Утверждаю

Директор _____

Меню №МПОБ-004669
на 10 ноября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА ОВЗ младшие 1 неделя 5 день (пятница)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н5д)									
Завтрак (1н5д)	12	бутерброд	Бутерброд с сыром	28		85,724	3,962	3,184	10,305
Завтрак (1н5д)	40	Каша	Каша молочная рисовая с маслом и сахаром	150		233,253	5,002	5,838	40,177
Завтрак (1н5д)	1	Напиток	Чай с сахаром	200		47,990	0	0	11,998
Обед (1н5д)									
Обед (1н5д)	2	1 блюдо	Борщ со сметаной и зеленью 200	200		111,312	1,546	7,048	10,423
Обед (1н5д)	148	2 блюдо	Котлеты натуральные из филе птицы с соусом	90		343,275	25,815	21,786	10,986
Обед (1н5д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Обед (1н5д)	58	Напиток	Напиток из яблок 200	200		95,971	0,081	0,039	23,824
Обед (1н5д)	176	Закуска	Огурец свежий 20	20		3,622	0,130	0,022	0,726
Обед (1н5д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами	33		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (1н5д)	174	Фрукт	Яблоки 100	100		53,290	0,270	0,130	12,760

Директор _____ / Пружина О.А.

Утверждаю

Директор «Мастер Провиант» / _____

Меню №МПОБ-004669
на 10 ноября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА ОВЗ старшие 1 неделя 5 день (пятница)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак (1н5д)						
Завтрак (1н5д)	12	бутерброд	Бутерброд с сыром	28		85,724	3,962	3,184	10,305
Завтрак (1н5д)	61	Каша	Каша молочная рисовая с маслом и сахаром 200	200		289,826	6,782	6,471	51,115
Завтрак (1н5д)	1	Напиток	Чай с сахаром	200		47,990	0	0	11,998
			Обед (1н5д)						
Обед (1н5д)	149	Хлеб белый	Батон нарезной с йодказеином	18		48,600	1,638	0,216	10,026
Обед (1н5д)	3	1 блюдо	Борщ со сметаной и зеленью 250	250		119,420	1,857	7,074	12,081
Обед (1н5д)	148	2 блюдо	Котлеты натуральные из филе птицы с соусом	90		343,275	25,815	21,786	10,986
Обед (1н5д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Обед (1н5д)	58	Напиток	Напиток из яблок 200	200		95,971	0,081	0,039	23,824
Обед (1н5д)	176	Закуска	Огурец свежий 20	20		3,622	0,130	0,022	0,726
Обед (1н5д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами	33		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (1н5д)	174	Фрукт	Яблоки 100	100		53,290	0,270	0,130	12,760

Директор _____ / Ирукина О.Н.

Утверждаю

Директор _____ / _____

Меню №МПОБ-004669
на 10 ноября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА СВО 1 неделя 5 день (пятница)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н5д)									
Завтрак (1н5д)	149	Хлеб белый	Батон нарезной с йодказеином	18		48,600	1,638	0,216	10,026
Завтрак (1н5д)	40	Каша	Каша молочная рисовая с маслом и сахаром	150		233,253	5,002	5,838	40,177
Завтрак (1н5д)	1	Напиток	Чай с сахаром	200		47,990	0	0	11,998
Обед (1н5д)									
Обед (1н5д)	2	1 блюдо	Борщ со сметаной и зеленью 200	200		111,312	1,546	7,048	10,423
Обед (1н5д)	148	2 блюдо	Котлеты натуральные из филе птицы с соусом	90		343,275	25,815	21,786	10,986
Обед (1н5д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Обед (1н5д)	58	Напиток	Напиток из яблок 200	200		95,971	0,081	0,039	23,824
Обед (1н5д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами	33		90,291	3,521	1,495	15,688

Директор _____ / Шукина О.Н.

Утверждаю

Директор _____ / _____

Меню №МПОБ-004669
на 10 ноября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Ст школа завтрак с допл 1 неделя 5 день (пятница)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н5д)									
Завтрак (1н5д)	149	Хлеб белый	Батон нарезной с йодказеином	18		48,600	1,638	0,216	10,026
Завтрак (1н5д)	148	2 блюдо	Котлеты натуральные из филе птицы с соусом	90		343,275	25,815	21,786	10,986
Завтрак (1н5д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Завтрак (1н5д)	176	Закуска	Огурец свежий 20	20		3,622	0,130	0,022	0,726
Завтрак (1н5д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами	33		90,291	3,521	1,495	15,688
Завтрак (1н5д)	1	Напиток	Чай с сахаром	200		47,990	0	0	11,998

Директор _____ / Шукина О.А.

Утверждаю

Директор _____ / _____

Общество с ограниченной ответственностью «Мастер Провиант» Для документов ОГРН 1157746246382 Москва

Меню №МПОБ-004669
на 10 ноября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Ст школа обед с допл 1 неделя 5 день (пятница)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (1н5д)									
Обед (1н5д)	149	Хлеб белый	Батон нарезной с йодказеином	18		48,600	1,638	0,216	10,026
Обед (1н5д)	2	1 блюдо	Борщ со сметаной и зеленью 200	200		111,312	1,546	7,048	10,423
Обед (1н5д)	148	2 блюдо	Котлеты натуральные из филе птицы с соусом	90		343,275	25,815	21,786	10,986
Обед (1н5д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Обед (1н5д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами	33		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (1н5д)	1	Напиток	Чай с сахаром	200		47,990	0	0	11,998

Директор _____ / Шуркина О.А.

Утверждаю

Директор _____

Меню №МПОБ-004669
на 10 ноября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Экспресс-Завтрак 1 неделя 5 день (пятница)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1н5д)									
Завтрак (1н5д)	11	бутерброд	Бутерброд с маслом и сыром	20/10/5		131,518	4,419	7,560	11,450
Завтрак (1н5д)	1	Напиток	Чай с сахаром	200		47,990	0	0	11,998

Директор _____ / Пухина О.Н.