Утверждаю

Директор _____

Меню №МПОБ-000334
на 17 января 2024 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Многодетные, Опека обед 2 неделя 3 день (среда)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2н3д)									
Обед (2н3д)	24	Гарнир	Картофельное пюре 150	150		140,406	4,075	6,241	16,983
Обед (2н3д)	98	1 блюдо	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 250	250		135,143	2,882	6,195	16,966
Обед (2н3д)	153	2 блюдо	Тефтели из свинины с томатным соусом 60/30	90		198,522	5,761	15,328	9,383
Обед (2н3д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами	33		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (2н3д)	1	Напиток	Чай с сахаром	200		47,990	0	0	11,998

Директор _____ / Черненко О. Д.

Утверждаю

Директор _____

Меню №МПОБ-000334
на 17 января 2024 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Начальная школа завтрак 2 неделя 3 день (среда)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (2н3д)									
Завтрак (2н3д)	24	Гарнир	Картофельное пюре 150	150		140,406	4,075	6,241	16,983
Завтрак (2н3д)	223	Закуска	Салат из свежей капусты с зеленью 60	60		59,616	0,853	3,075	7,132
Завтрак (2н3д)	153	2 блюдо	Тефтели из свинины с томатным соусом 60/30	90		198,522	5,761	15,328	9,383
Завтрак (2н3д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами	33		90,291	3,521	1,495	15,688
Завтрак (2н3д)	1	Напиток	Чай с сахаром	200		47,990	0	0	11,998

Директор _____ / Пужина О. А.

Утверждаю

Директор_____/_____

Меню №МПОБ-000334
на 17 января 2024 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Начальная школа обед 2 неделя 3 день (среда)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2н3д)									
Обед (2н3д)	24	Гарнир	Картофельное пюре 150	150		140,406	4,075	6,241	16,983
Обед (2н3д)	215	Сладкое	пряники 40 гр	40		102,932	2,856	1,428	19,664
Обед (2н3д)	98	1 блюдо	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 250	250		135,143	2,882	6,195	16,966
Обед (2н3д)	153	2 блюдо	Тефтели из свинины с томатным соусом 60/30	90		198,522	5,761	15,328	9,383
Обед (2н3д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами	33		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (2н3д)	1	Напиток	Чай с сахаром	200		47,990	0	0	11,998

Директор _____/ Пужина О.А

Утверждаю

Директор _____

Меню №МПОБ-000334
на 17 января 2024 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА ОВЗ младшие 2 неделя 3 день (среда)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (2н3д)									
Завтрак (2н3д)	149	Хлеб белый	Батон нарезной с йодказеином	18		48,600	1,638	0,216	10,026
Завтрак (2н3д)	64	Каша	Каша пшенная с маслом и сахаром 180	180		296,303	10,336	7,383	47,129
Завтрак (2н3д)	1	Напиток	Чай с сахаром	200		47,990	0	0	11,998
Завтрак (2н3д)	174	Фрукт	Яблоки 100	100		55,955	0,284	0,137	13,398
Обед (2н3д)									
Обед (2н3д)	24	Гарнир	Картофельное пюре 150	150		140,406	4,075	6,241	16,983
Обед (2н3д)	72	Напиток	Компот из сухофруктов	200		64,724	0,024	0	16,157
Обед (2н3д)	98	1 блюдо	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 250	250		135,143	2,882	6,195	16,966
Обед (2н3д)	223	Закуска	Салат из свежей капусты с зеленью 60	60		59,616	0,853	3,075	7,132
Обед (2н3д)	153	2 блюдо	Тефтели из свинины с томатным соусом 60/30	90		198,522	5,761	15,328	9,383
Обед (2н3д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами	33		90,291	3,521	1,495	15,688

Директор _____ / Цуркина О.А

Утверждаю

Директор_____

Меню №МПОБ-000334
на 17 января 2024 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА ОВЗ старшие 2 неделя 3 день (среда)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (2н3д)									
Завтрак (2н3д)	149	Хлеб белый	Батон нарезной с йодказеином	18		48,600	1,638	0,216	10,026
Завтрак (2н3д)	64	Каша	Каша пшенная с маслом и сахаром 180	180		296,303	10,336	7,383	47,129
Завтрак (2н3д)	1	Напиток	Чай с сахаром	200		47,990	0	0	11,998
Завтрак (2н3д)	174	Фрукт	Яблоки 100	100		55,955	0,284	0,137	13,398
Обед (2н3д)									
Обед (2н3д)	26	Гарнир	Картофельное пюре 180	180		158,068	4,590	7,183	18,765
Обед (2н3д)	72	Напиток	Компот из сухофруктов	200		64,724	0,024	0	16,157
Обед (2н3д)	98	1 блюдо	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 250	250		135,143	2,882	6,195	16,966
Обед (2н3д)	224	Закуска	Салат из свежей капусты с зеленью 100	100		116,153	1,601	6,137	13,629
Обед (2н3д)	153	2 блюдо	Тефтели из свинины с томатным соусом 60/30	90		198,522	5,761	15,328	9,383
Обед (2н3д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами	33		90,291	3,521	1,495	15,688

Директор_____ Пушкина О. А.

Утверждаю

Директор _____ /

Меню №МПОБ-000334
на 17 января 2024 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА СВО 2 неделя 3 день (среда)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (2н3д)									
Завтрак (2н3д)	149	Хлеб белый	Батон нарезной с йодказеином	18		48,600	1,638	0,216	10,026
Завтрак (2н3д)	63	Каша	Каша пшенная с маслом и сахаром	150		261,380	8,685	6,835	41,281
Завтрак (2н3д)	1	Напиток	Чай с сахаром	200		47,990	0	0	11,998
Обед (2н3д)									
Обед (2н3д)	24	Гарнир	Картофельное пюре 150	150		140,406	4,075	6,241	16,983
Обед (2н3д)	72	Напиток	Компот из сухофруктов	200		64,724	0,024	0	16,157
Обед (2н3д)	98	1 блюдо	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 250	250		135,143	2,882	6,195	16,966
Обед (2н3д)	153	2 блюдо	Тефтели из свинины с томатным соусом 60/30	90		198,522	5,761	15,328	9,383
Обед (2н3д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами	33		90,291	3,521	1,495	15,688

Директор _____ / Шуклина О.Ж.

Утверждаю

Директор _____

Меню №МПОБ-000334
на 17 января 2024 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Ст школа обед с допл 2 неделя 3 день (среда)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2н3д)									
Обед (2н3д)	24	Гарнир	Картофельное пюре 150	150		140,406	4,075	6,241	16,983
Обед (2н3д)	215	Сладкое	пряники 40 гр	40		102,932	2,856	1,428	19,664
Обед (2н3д)	98	1 блюдо	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 250	250		135,143	2,882	6,195	16,966
Обед (2н3д)	153	2 блюдо	Тефтели из свинины с томатным соусом 60/30	90		198,522	5,761	15,328	9,383
Обед (2н3д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами	33		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (2н3д)		Напиток	Чай с сахаром	200		47,990	0	0	11,998

Директор _____ / Цуркина О. А

Утверждаю

Директор _____

Меню №МПОБ-000334
на 17 января 2024 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Экспресс-Завтрак 2 неделя 3 день (среда)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (2н3д)									
Завтрак (2н3д)	215	Сладкое	пряники 40 гр	40		102,932	2,856	1,428	19,664
Завтрак (2н3д)	1	Напиток	Чай с сахаром	200		47,990	0	0	11,998

Директор _____ / Щукина О.А