

Меню №МПОБ-004364 на 24 октября 2023 г. Директор

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Начальная школа завтрак 2 неделя 2 день (вторник)

	Nº		т школа завтрак 2 неделя 2 день (вторник)			100	34		
Прием пищи р	рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак (2н2д)						
Вавтрак (2н2д)		Закуска	Винегрет 60	60		115 5001	-		
вавтрак (2н2д)	214 2	блюдо	Гуляш 50/50			115,733	0,969	10,097	5.246
автрак (2н2д)		арнир	Рис отварной 150	50/50		237,600	22,500	12.800	8.100
автрак (2н2д)		леб черный		150		198,888	3.725	1,965	41.575
автрак (2н2д)		Іапиток	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами 32,5	32,5		90,291	3,521	1,495	15.688
автрак (2н2д)	174 4		Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	0,021	1,430	
- (Z11Z4)	17414	PANI	Яблоки 100	100		53,290	0.270	0.130	11,998 12,760

fifteena o. 8.

Директор_

«Мастер Прозвант»

Меню №МПОБ-004364 на 24 октября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Многодетные. Опека обед 2 неделя 2 день (вторник)

Прием пищи	Nº	Раздел	ые, Опека обед 2 неделя 2 день (вторник)		113	2 gomes	150 / 18 /s	N	
	рецепта	газдел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-			
Обед (2н2д)	214 2	блюдо	Гуляш 50/50			ность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2н2д) Обед (2н2д)	100 Fa		Рис отварной 150	50/50		237.600	22,500	12.800	0.400
Обед (2н2д)		теб черный эпиток	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами 32,5	150		198,888	3,725	1,965	8,100 41,575
Обед (2н2д)	144 1	AL 70. 1	тай с сахаром 200/15	32,5 200/15		90,291	3,521	1,495	15,688
Директор	Alli	10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью 200/10/1	200/10/1		47.990 90,511	1,602	0 6.043	11,998 7,429

Gymuna O. A.

Ma & OFPH TO

Директор_

Меню №МПОБ-004364 на 24 октября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Многодетные, Опека завтрак 2 неделя 2 день (вторник)

Прием пищи	№ рецепта	, Раздел		неделя 2 день (вторник) Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (2н2д)	178	Закуска	ID	Завтрак (2н2д)			HOCIE			
Завтрак (2н2д)		2 блюдо	Винегрет 60		60		115,733	0.969	10.097	5.246
Завтрак (2н2д)	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	арнир	Рис отварной 15		50/50		237,600	22,500	12.800	8.100
Вавтрак (2н2д)	138	(леб черный		ничный обогащенный микронуентами 32,5	150		198,888	3,725	1,965	41,575
Вавтрак (2н2д)	1 F	Напиток	Чай с сахаром 20	0/15	32,5		90,291	3,521	1,495	15,688
Juneuron	Min		1/8.		200/15		47,990	0	0	11,998

DEKTOP UJUMUNO ON

Директор

Меню №МПОБ-004364 на 24 октября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Начальная школа обед 2 неделя 2 день (вторник)

	Nº		школа обед 2 неделя 2 день (вторник)			- Contractions	1100101000		
Прием пищи	рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий- ность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2н2д)	21410	15	Обед (2н2д)						
		! блюдо	Гуляш 50/50	50/50		007.000			
Обед (2н2д)	100 Г	арнир	Рис отварной 150		-	237,600	22,500	12,800	8.100
Эбед (2н2д)	138 X	леб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами 32.5	150		198,888	3,725	1.965	41.575
Обед (2н2д)		Іапиток	110 с од	32,5		90.291	3,521	1,495	15.688
Обед (2н2д)		блюдо	Чай с сахаром 200/15	200/15		47,990	0,021	. 1,433	NAME OF TAXABLE PARTY.
)бед (2н2д)	The same of the sa		Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью 200/10/1	200/10/1			U	U	11,998
оед (гнгд)	174 ф	рукт	Яблоки 100			90,511	1,602	6,043	7.429
MADOUTON 1	1180	EOSPA YMA	Illument M D N	100		53,290	0,270	0,130	12.760

Директор _

hymena o, o.

1

Директор_

Меню №МПОБ-004364 на 24 октября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА ОВЗ младшие 2 неделя 2 день (вт

Прием пищи	Nº	Раздел	шие 2 неделя 2 день (вторник)		1/9			/5/A	
	рецепта	гиздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-	Белки	Жиры	V
Завтрак (2н2д)	101		Завтрак (2н2д)			ность	9 - 3 - 1 - 1	умиры	Углеводы
Завтрак (2н2д)		(аша	Бутерброд с маслом 20/5	20/5		90,682	2	-	
Вавтрак (2н2д)	-	Напиток	Каша молочная манная с маслом и сахаром 150/5/10	150/5/10		212.758	1,863	4,296	11,143
The state of the s		TOTAL	Чай с сахаром 200/15	200/15	-	47,990	6,589	6,475	32,032
Обед (2н2д)	149	(леб белый	Обед (2н2д)			47,990	0]	0	11,998
бед (2н2д)		акуска	Батон нарезной с йодказеином 18 Винегрет 60	18		48.600	1.000		
бед (2н2д)		блюдо	Гуляш 50/50	60		115.733	1,638	0,216	10,026
бед (2н2д)		lапиток	Напиток из яблок 200	50/50	***************************************	237,600	0,969	10,097	5,246
бед (2н2д)	100 Г	арнир	Рис отварной 150	200		95.971	0.081	12,800	8,100
бед (2н2д)	138 X	леб черный		150		198,888	3,725	0,039	23,824
бед (2н2д)	144 1	блюдо 4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами 32,5	32,5		90.291	3,521	1,965 1,495	41,575
	aix,	E1990 9 9 9	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью 200/10/1	200/10/1		90.511	1.602	6,043	15,688
пректор и	11/1/1	OPPORT SE TARES	1/1/1000 and				1,002	0,043	7,429

Меню №МПОБ-004364 на 24 октября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА ОВЗ старшие 2 неделя 2 день (втор

Прием пищи	Nº		вие 2 неделя 2 день (вторник)		1/3/12		/	
	рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена Калорий-	Белки	Жиры	V
Вавтрак (2н2д)	101		Завтрак (2н2д)		НОСТЬ	The William	жиры	Углеводь
Вавтрак (2н2д)		бутерброд	Бутерброд с маслом 20/5	20/5		THE REAL PROPERTY.		
		Каша	Каша молочная манная с маслом и сахаром 200/5/10	20/5	90,682	1,863	4.296	11,14
автрак (2н2д)	1	Напиток	Чай с сахаром 200/15	200/5/10	274,023	9,781	7.866	41,026
16.0			Обед (2н2д)	200/15	47,990	0	0	11,998
бед (2н2д)		Хлеб белый	Батон нарезной с йодказеином 18	and the second s				11,550
бед (2н2д)	235	Закуска	Винегрет 100	18	48,600	1,638	0.216	10.026
бед (2н2д)	214 2	2 блюдо	Гуляш 50/50	100	121,361	2.027	8,188	
бед (2н2д)	58 H	Напиток	Напиток из яблок 200	50/50	237,600	22.500	12,800	9,890
бед (2н2д)	101 Г	арнир	Рис отварной 180	200	95.971	0.081	0.039	8,100
бед (2н2д)	138 >	Клеб черный		180	281,874	4.560		23,824
бед (2н2д)		блюдо	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами 32,5	32.5	90.291		6,905	50,373
бед (2н2д)		Ррукт Гради	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью 250/10/1	250/10/1	139,463	3,521	1,495	15,688
-	1,000	LEUS AL	Яблоки 100	100		2,421	7,187	16,274
иректор	Chills.	68 1700 900 90	Ulivino a de	1001	53,290	0,270	0,130	12,760

Директор_

Меню №МПОБ-004364 на 24 октября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА СВО 2 неделя 2 день (вто

Прием пищи	Nº		еля 2 день (вторник)		1/3			N. Comments	
	рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-	Белки	Жиры	V====
Вавтрак (2н2д)	1/0	Клеб белый	Завтрак (2н2д)		****	ность	12000	жиры	Углеводы
Вавтрак (2н2д)			Батон нарезной с йодказеином 18	101		4	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
Вавтрак (2н2д)		Саша	Каша молочная манная с маслом и сахаром 150/5/10	150/5/18		48,600	1,638	0,216	10.026
автрак (2нгд)	1 F	Напиток	Чай c сахаром 200/15	150/5/10		212,758	6.589	6,475	32,032
VE (0) 0			05.2 (0.2)	200/15		47,990	0	0	11,998
бед (2н2д)	214 2	блюдо	Гуляш 50/50 Обед (2 н2д)		1	The second second second second second			11,990
бед (2н2д)	58 H	lапиток	Напиток из яблок 200	50/50		237.600	22.500	12.800	
бед (2н2д)	100 Га	арнир	Рис отварной 150	200	***************************************	95 971	0.081		8,100
бед (2н2д)		леб черный	YEOG DWG	150		198.888	-	0,039	23,824
бед (2н2д)		блюдо	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами 32,5	32.5		And the second s	3,725	1,965	41,575
-89	any .	03110110	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью 200/10/1	200/10/1		90,291	3,521	1,495	15,688
иректор	11/20			200/10/1		90,511	1,602	6,043	7.429

Upmena O. X.

Меню №МПОБ-004364 на 24 октября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Ст школа завтрак с допл 2 неделя

Прием пищи	Nº		вав рак с допл 2 неделя 2 день (вторник)	- 11.	* /		V		
прием пищи	рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-	Белки	Жиры	Tv-
Завтрак (2н2д)	178	Закуска	Завтрак (2н2д)			НОСТЬ	DOTKN	миры	Углеводы
Завтрак (2н2д)		2 блюдо	Гуляш 50/50	60	1000	4638415,733	0.969	10.097	5,246
Вавтрак (2н2д) Вавтрак (2н2д)	Contract of the last of the la	Гарнир	Рис отварной 150	50/50	***************************************	237,600	22,500	12,800	
автрак (2н2д)		Клеб черный Напиток	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами 32,5	150 32.5		198,888	3,725	1,965	
автрак (2н2д)	174		Чай с сахаром 200/15 Яблоки 100	200/15		90,291	3,521	1,495	15,688
unerton /	11/16	SMEOSPE SALE	1//	100		53,290	0,270	0.130	11,998 12,760

Директор

Меню №МПОБ-004364 на 24 октября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Ст школа обед с допл 2 неделя 2 день (вторник)

Прием пищи	Nº	•	2004 о допт 2 неделя 2 день (вторник)		1/3/		/3	// \\	
присм пищи	рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2н2д)	214	2 блюдо	Гуляш 50/50			ность			этневоды
Обед (2н2д)		арнир	Рис отварной 150	50/50		237,600	22.5001	12.800	8 100
Обед (2н2д)	The state of the s	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами 32,5	150		198,888	3,725	1,965	41.575
Обед (2н2д) Обед (2н2д)	************************	Напиток	Чай с сахаром 200/15			90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (2н2д) Обед (2н2д)		блюдо :	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью 200/10/1	200/15		47,990	0	0	11,998
TOOM (ZIIZA)	174 0	РРУКТ	Яблоки 100	100		90,511	1,602	6,043	7,429
luneuron /	WIL		110,3	1001		53,290	0,270	0,130	12,760

Директор ДУД

Ufmena O. &

À

Директор_

Меню №МПОБ-004365 на 24 октября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Экспресс-Завтрак 2 неделя 2 день (понедельник)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	0011		завтрак			110018			
		Каша	Каша молочная манная с маслом и сахаром 150/5/10	150/5/10		040.750			
завтрак	11	Напиток	Чай с сахаром 200/15			212,758	6,589	6,475	32.032
Пироител	1111	a Food Pealing	1/1/1/1/1/20	200/15		47,990	0	0	11,998