Утверждаю

Директор_____/_____

Меню №МПОБ-005935
на 25 декабря 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Ст школа обед с допл 2 неделя 1 день (понедельник)

| Прием пищи | № рецепта | Раздел | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорий-ность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Обед (2н1д)** | | | | | | | | | |
| Обед (2н1д) | 28 | Гарнир | Каша гречневая 150 | 150 | | 192,805 | 5,647 | 2,923 | 35,977 |
| Обед (2н1д) | 129 | 1 блюдо | Суп с макаронными изделиями 250 | 250 | | 157,139 | 4,136 | 5,401 | 22,997 |
| Обед (2н1д) | 138 | Хлеб черный | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами | 33 | | 90,291 | 3,521 | 1,495 | 15,688 |
| Обед (2н1д) | 141 | 2 блюдо | Цыплята тушеные в соусе с овощами 60/50 | 110 | | 124,082 | 15,430 | 5,300 | 3,666 |
| Обед (2н1д) | 142 | Напиток | Чай с лимоном и сахаром | 200 | | 61,763 | 0,044 | 0,012 | 15,370 |

Директор _____/ Балаева Н.А.

Утверждаю

Директор_____

Меню №МПОБ-005935
на 25 декабря 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Экспресс-Завтрак 2 неделя 1 день (понедельник)

| Прием пищи | № рецепта | Раздел | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорий-ность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак (2н1д) | | | | | | | | | |
| Завтрак (2н1д) | 237 | бутерброд | Бутерброд с джемом | 35 | | 93,000 | 1,820 | 0,240 | 20,890 |
| Завтрак (2н1д) | 142 | Напиток | Чай с лимоном и сахаром | 200 | | 61,763 | 0,044 | 0,012 | 15,370 |

Директор _____ / Бахаева Н.А.

Утверждаю

Директор_____/_____

Меню №МПОБ-005935
на 25 декабря 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Многодетные, Опека обед 2 неделя 1 день (понедельник)

| Прием пищи | № рецепта | Раздел | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Обед (2н1д)** | | | | | | | | | |
| Обед (2н1д) | 28 | Гарнир | Каша гречневая 150 | 150 | | 192,805 | 5,647 | 2,923 | 35,977 |
| Обед (2н1д) | 129 | 1 блюдо | Суп с макаронными изделиями 250 | 250 | | 157,139 | 4,136 | 5,401 | 22,997 |
| Обед (2н1д) | 138 | Хлеб черный | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами | 33 | | 90,291 | 3,521 | 1,495 | 15,688 |
| Обед (2н1д) | 141 | 2 блюдо | Цыплята тушеные в соусе с овощами 60/50 | 110 | | 124,082 | 15,430 | 5,300 | 3,666 |
| Обед (2н1д) | 142 | Напиток | Чай с лимоном и сахаром | 200 | | 61,763 | 0,044 | 0,012 | 15,370 |

Директор _____/ Н.А. Бахарева

Утверждаю

Директор_____

Меню №МПОБ-005935
на 25 декабря 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Начальная школа завтрак 2 неделя 1 день (понедельник)

| Прием пищи | № рецепта | Раздел | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорий-ность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак (2н1д)** | | | | | | | | | |
| Завтрак (2н1д) | 28 | Гарнир | Каша гречневая 150 | 150 | | 192,805 | 5,647 | 2,923 | 35,977 |
| Завтрак (2н1д) | 164 | Закуска | Салат из моркови с яблоком 60 | 60 | | 39,001 | 0,440 | 0,129 | 9,022 |
| Завтрак (2н1д) | 138 | Хлеб черный | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами | 33 | | 90,291 | 3,521 | 1,495 | 15,688 |
| Завтрак (2н1д) | 141 | 2 блюдо | Цыплята тушеные в соусе с овощами 60/50 | 110 | | 124,082 | 15,430 | 5,300 | 3,666 |
| Завтрак (2н1д) | [illegible] | Сладкое | Чай с сахаром | 200 | | 47,990 | 0 | 0 | 11,998 |

Директор _____ / Бахаева Н.А.

Утверждаю

Директор _____ / _____

Меню №МПОБ-005935
на 25 декабря 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Начальная школа обед 2 неделя 1 день (понедельник)

| Прием пищи | № рецепта | Раздел | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорий-ность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Обед (2н1д) | | | | | | | | | |
| Обед (2н1д) | 149 | Хлеб белый | Батон нарезной с йодказеином | 18 | | 48,600 | 1,638 | 0,216 | 10,026 |
| Обед (2н1д) | 28 | Гарнир | Каша гречневая 150 | 150 | | 192,805 | 5,647 | 2,923 | 35,977 |
| Обед (2н1д) | 129 | 1 блюдо | Суп с макаронными изделиями 250 | 250 | | 157,139 | 4,136 | 5,401 | 22,997 |
| Обед (2н1д) | 138 | Хлеб черный | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами | 33 | | 90,291 | 3,521 | 1,495 | 15,688 |
| Обед (2н1д) | 141 | 2 блюдо | Цыплята тушеные в соусе с овощами 60/50 | 110 | | 124,082 | 15,430 | 5,300 | 3,666 |
| Обед (2н1д) | 142 | Напиток | Чай с лимоном и сахаром | 200 | | 61,763 | 0,044 | 0,012 | 15,370 |

Директор _____ / Бахаева М. Ж.

Утверждаю

Директор_____

Меню №МПОБ-005935
на 25 декабря 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА ОВЗ младшие 2 неделя 1 день (понедельник)

| Прием пищи | № рецепта | Раздел | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак (2н1д)** | | | | | | | | | |
| Завтрак (2н1д) | 237 | бутерброд | Бутерброд с джемом | 35 | | 93,000 | 1,820 | 0,240 | 20,890 |
| Завтрак (2н1д) | 32 | Каша | Каша молочная геркулесовая с маслом и сахаром 200 | 200 | | 232,572 | 6,244 | 7,713 | 34,545 |
| Завтрак (2н1д) | 142 | Напиток | Чай с лимоном и сахаром | 200 | | 61,763 | 0,044 | 0,012 | 15,370 |
| Завтрак (2н1д) | 175 | Фрукт | Яблоки 140 | 140 | | 74,606 | 0,378 | 0,182 | 17,864 |
| **Обед (2н1д)** | | | | | | | | | |
| Обед (2н1д) | 149 | Хлеб белый | Батон нарезной с йодказеином | 18 | | 48,600 | 1,638 | 0,216 | 10,026 |
| Обед (2н1д) | 28 | Гарнир | Каша гречневая 150 | 150 | | 192,805 | 5,647 | 2,923 | 35,977 |
| Обед (2н1д) | 72 | Напиток | Компот из сухофруктов | 200 | | 64,724 | 0,024 | 0 | 16,157 |
| Обед (2н1д) | 164 | Закуска | Салат из моркови с яблоком 60 | 60 | | 39,001 | 0,440 | 0,129 | 9,022 |
| Обед (2н1д) | 129 | 1 блюдо | Суп с макаронными изделиями 250 | 250 | | 157,139 | 4,136 | 5,401 | 22,997 |
| Обед (2н1д) | 138 | Хлеб черный | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами | 33 | | 90,291 | 3,521 | 1,495 | 15,688 |
| Обед (2н1д) | 141 | 2 блюдо | Цыплята тушеные в соусе с овощами 60/50 | 110 | | 124,082 | 15,430 | 5,300 | 3,666 |

Директор Бахаева Н. Ф.

Утверждаю

Директор _____

Меню №МПОБ-005935
на 25 декабря 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА ОВЗ старшие 2 неделя 1 день (понедельник)

| Прием пищи | № рецепта | Раздел | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорий-ность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак (2н1д)** | | | | | | | | | |
| Завтрак (2н1д) | 237 | бутерброд | Бутерброд с джемом | 35 | | 93,000 | 1,820 | 0,240 | 20,890 |
| Завтрак (2н1д) | 32 | Каша | Каша молочная геркулесовая с маслом и сахаром 200 | 200 | | 232,572 | 6,244 | 7,713 | 34,545 |
| Завтрак (2н1д) | 142 | Напиток | Чай с лимоном и сахаром | 200 | | 61,763 | 0,044 | 0,012 | 15,370 |
| Завтрак (2н1д) | 175 | Фрукт | Яблоки 140 | 140 | | 74,606 | 0,378 | 0,182 | 17,864 |
| **Обед (2н1д)** | | | | | | | | | |
| Обед (2н1д) | 29 | Гарнир | Каша гречневая 180 | 180 | | 211,275 | 6,008 | 3,815 | 38,226 |
| Обед (2н1д) | 72 | Напиток | Компот из сухофруктов | 200 | | 64,724 | 0,024 | 0 | 16,157 |
| Обед (2н1д) | 164 | Соус | Салат из моркови с яблоком 60 | 60 | | 39,001 | 0,440 | 0,129 | 9,022 |
| Обед (2н1д) | 129 | 1 блюдо | Суп с макаронными изделиями 250 | 250 | | 157,139 | 4,136 | 5,401 | 22,997 |
| Обед (2н1д) | 138 | Хлеб черный | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами | 33 | | 90,291 | 3,521 | 1,495 | 15,688 |
| Обед (2н1д) | 141 | 2 блюдо | Цыплята тушеные в соусе с овощами 60/50 | 110 | | 124,082 | 15,430 | 5,300 | 3,666 |

Директор _____ Бахаева М.А.

Утверждаю

Директор_____

Меню №МПОБ-005935
на 25 декабря 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА СВО 2 неделя 1 день (понедельник)

| Прием пищи | № рецепта | Раздел | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорий-ность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак (2н1д)** | | | | | | | | | |
| Завтрак (2н1д) | 149 | Хлеб белый | Батон нарезной с йодказеином | 18 | | 48,600 | 1,638 | 0,216 | 10,026 |
| Завтрак (2н1д) | 34 | Каша | Каша молочная геркулесовая с маслом и сахаром | 150/5/10 | | 195,807 | 4,726 | 6,817 | 28,888 |
| Завтрак (2н1д) | 142 | Напиток | Чай с лимоном и сахаром | 200 | | 61,763 | 0,044 | 0,012 | 15,370 |
| **Обед (2н1д)** | | | | | | | | | |
| Обед (2н1д) | 149 | Хлеб белый | Батон нарезной с йодказеином | 18 | | 48,600 | 1,638 | 0,216 | 10,026 |
| Обед (2н1д) | 29 | Гарнир | Каша гречневая 180 | 180 | | 211,275 | 6,008 | 3,815 | 38,226 |
| Обед (2н1д) | 129 | 1 блюдо | Суп с макаронными изделиями 250 | 250 | | 157,139 | 4,136 | 5,401 | 22,997 |
| Обед (2н1д) | 138 | Хлеб черный | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами | 33 | | 90,291 | 3,521 | 1,495 | 15,688 |
| Обед (2н1д) | 141 | 2 блюдо | Цыплята тушеные в соусе с овощами 60/50 | 110 | | 124,082 | 15,430 | 5,300 | 3,666 |
| Обед (2н1д) | 142 | Напиток | Чай с лимоном и сахаром | 200 | | 61,763 | 0,044 | 0,012 | 15,370 |

Директор_____ Бахаева Н. А.