Утверждаю

Директор _____ / _____

Меню №МПОБ-005325
на 30 ноября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Ст школа обед с допл 2 неделя 4 день (четверг)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2н4д)									
Обед (2н4д)	148	2 блюдо	Котлеты натуральные из филе птицы с соусом	90		200,472	13,719	11,447	10,643
Обед (2н4д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Обед (2н4д)	204	1 блюдо	Суп гороховый с зеленью 250	250		177,726	7,308	6,071	23,464
Обед (2н4д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами	33		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (2н4д)	142	Напиток	Чай с лимоном и сахаром	200		61,763	0,044	0,012	15,370

Директор _____

Утверждаю

Директор_____/_____

Меню №МПОБ-005325
на 30 ноября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Экспресс-Завтрак 2 неделя 4 день (четверг)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (2н4д)									
Завтрак (2н4д)	9	бутерброд	Бутерброд с колбасой в/к	20/15		85,050	3,320	2,490	12,340
Завтрак (2н4д)	1	Напиток	Чай с сахаром	200		47,990	0	0	11,998

Директор _____/_____

Утверждаю

Директор_____/_____

Меню №МПОБ-005325
на 30 ноября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Многодетные, Опека обед 2 неделя 4 день (четверг)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2н4д)									
Обед (2н4д)	148	2 блюдо	Котлеты натуральные из филе птицы с соусом	90		200,472	13,719	11,447	10,643
Обед (2н4д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Обед (2н4д)	204	1 блюдо	Суп гороховый с зеленью 250	250		177,726	7,308	6,071	23,464
Обед (2н4д)	196	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами	33		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (2н4д)	1	Напиток	Чай с сахаром	200		47,990	0	0	11,998

Директор _____

Утверждаю

Директор_____/_____

Меню №МПОБ-005325
на 30 ноября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Начальная школа завтрак 2 неделя 4 день (четверг)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (2н4д)									
Завтрак (2н4д)	148	2 блюдо	Котлеты натуральные из филе птицы с соусом	90		200,472	13,719	11,447	10,643
Завтрак (2н4д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Завтрак (2н4д)	164	Закуска	Салат из моркови с яблоком 60	60		39,001	0,440	0,129	9,022
Завтрак (2н4д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами	33		90,291	3,521	1,495	15,688
Завтрак (2н4д)	142	Напиток	Чай с лимоном и сахаром	200		61,763	0,044	0,012	15,370

Директор _____/_____

Утверждаю

Директор _____ / _____

Меню №МПОБ-005325
на 30 ноября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА Начальная школа обед 2 неделя 4 день (четверг)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2н4д)									
Обед (2н4д)	148	2 блюдо	Котлеты натуральные из филе птицы с соусом	90		200,472	13,719	11,447	10,643
Обед (2н4д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Обед (2н4д)	204	1 блюдо	Суп гороховый с зеленью 250	250		177,726	7,308	6,071	23,464
Обед (2н4д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами	33		90,291	3,521	1,495	15,688
Обед (2н4д)	142	Напиток	Чай с лимоном и сахаром	200		61,763	0,044	0,012	15,370

Директор _____ / _____

Утверждаю

Директор _____/_____

Меню №МПОБ-005325
на 30 ноября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА ОВЗ младшие 2 неделя 4 день (четверг)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (2н4д)									
Завтрак (2н4д)	9	бутерброд	Бутерброд с колбасой в/к	20/15		85,050	3,320	2,490	12,340
Завтрак (2н4д)	32	Каша	Каша молочная геркулесовая с маслом и сахаром 200	200		232,572	6,244	7,713	34,545
Завтрак (2н4д)	216	Омлет	Омлет натуральный с маслом 75	75		108,242	6,941	8,376	1,274
Завтрак (2н4д)	142	Напиток	Чай с лимоном и сахаром	200		61,763	0,044	0,012	15,370
Обед (2н4д)									
Обед (2н4д)	149	Хлеб белый	Батон нарезной с йодказеином	18		48,600	1,638	0,216	10,026
Обед (2н4д)	72	Напиток	Компот из сухофруктов	200		64,724	0,024	0	16,157
Обед (2н4д)	148	2 блюдо	Котлеты натуральные из филе птицы с соусом	90		200,472	13,719	11,447	10,643
Обед (2н4д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Обед (2н4д)	164	Закуска	Салат из моркови с яблоком 60	60		39,001	0,440	0,129	9,022
Обед (2н4д)	204	1 блюдо	Суп гороховый с зеленью 250	250		177,726	7,308	6,071	23,464
Обед (2н4д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами	33		90,291	3,521	1,495	15,688

Директор _____/_____

Утверждаю

Директор_____/_____

Меню №МПОБ-005325
на 30 ноября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА ОВЗ старшие 2 неделя 4 день (четверг)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (2н4д)									
Завтрак (2н4д)	9	бутерброд	Бутерброд с колбасой в/к	20/15		85,050	3,320	2,490	12,340
Завтрак (2н4д)	216	Омлет	Омлет натуральный с маслом 75	75		108,242	6,941	8,376	1,274
Завтрак (2н4д)	142	Напиток	Чай с лимоном и сахаром	200		61,763	0,044	0,012	15,370
Завтрак (2н4д)	174	Фрукт	Яблоки 100	100		53,290	0,270	0,130	12,760
Обед (2н4д)									
Обед (2н4д)	149	Хлеб белый	Батон нарезной с йодказеином	18		48,600	1,638	0,216	10,026
Обед (2н4д)	72	Напиток	Компот из сухофруктов	200		64,724	0,024	0	16,157
Обед (2н4д)	148	2 блюдо	Котлеты натуральные из филе птицы с соусом	90		200,472	13,719	11,447	10,643
Обед (2н4д)	53	Гарнир	Макароны отварные 180	180		236,975	7,971	2,543	45,550
Обед (2н4д)	206	Закуска	Салат из моркови с яблоком 100	100		64,271	0,676	0,193	14,958
Обед (2н4д)	204	1 блюдо	Суп гороховый с зеленью 250	250		177,726	7,308	6,071	23,464
Обед (2н4д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами	33		90,291	3,521	1,495	15,688

Директор _____/_____

Утверждаю

Директор_____/_____

Меню №МПОБ-005325
на 30 ноября 2023 г.

МБОУ СШ №68 ГОРОДА ЛИПЕЦКА СВО 2 неделя 4 день (четверг)

Прием пищи	№ рецепта	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (2н4д)									
Завтрак (2н4д)	149	Хлеб белый	Батон нарезной с йодказеином	18		48,600	1,638	0,216	10,026
Завтрак (2н4д)	216	Каша	Омлет натуральный с маслом 75	75		108,242	6,941	8,376	1,274
Завтрак (2н4д)	142	Напиток	Чай с лимоном и сахаром	200		61,763	0,044	0,012	15,370
Обед (2н4д)									
Обед (2н4д)	72	Напиток	Компот из сухофруктов	200		64,724	0,024	0	16,157
Обед (2н4д)	148	2 блюдо	Котлеты натуральные из филе птицы с соусом	90		200,472	13,719	11,447	10,643
Обед (2н4д)	52	Гарнир	Макароны отварные 150	150		207,821	6,928	2,423	39,576
Обед (2н4д)	204	1 блюдо	Суп гороховый с зеленью 250	250		177,726	7,308	6,071	23,464
Обед (2н4д)	138	Хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами	33		90,291	3,521	1,495	15,688

Директор _____